new care®
SUPPLEMENTS

ST. JANSKRUID
bij innerlijke onrust

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Samenstelling van St. Janskruid
2. Wat is St. Janskruid en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u St. Janskruid gebruikt
4. Hoe wordt St. Janskruid gebruikt
5. Hoe bewaart u St. Janskruid

1. Samenstelling van St. Janskruid

Inhoud: 60 capsules

Bestanddelen per dagelijkse aanvangsdosering:
(= bestanddelen per 3 capsules)

Sint Janskruid extract	900 mg (1)
Sint Janskruid poeder	450 mg

Ingrediënten:
Sint Janskruid extract*, vulstof: di-calcium fosfaat, Sint Janskruid poeder*, gelatine, antiklontermiddel: siliciumdioxide, stabilisator: magnesiumstearaat.

(1) Hypericum perforatum/St. Johns wort herb extract, gestandaardiseerd op 0.3% hypericine.

St. Janskruid bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is St. Janskruid en waarvoor wordt het gebruikt

De functie van St. Janskruid
Sint Janskruid is een natuurlijk rustgevend kruid. Het kruid is er voor zenuwversterking en voor meer geestelijke veerkracht.

Ingrediënten
Dit product is een combinatie van hooggeconcentreerd Sint Janskruid extract en het totale Sint Janskruid, elk met hun eigen spectrum aan inhoudsstoffen.

3. Wat moet u weten voordat u St. Janskruid gebruikt

Gebruik St. Janskruid niet:
Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding:
Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

Wisselwerking met geneesmiddelen!
Een wisselwerking wil zeggen dat middelen bij gelijktijdig gebruik elkaars werking en/of bijwerkingen kunnen beïnvloeden.
Sint Janskruid kan de werking van geneesmiddelen nadelig beïnvloeden. Sint Janskruid versterkt de werking van het leverenzym cytochroom P450, waardoor een aantal geneesmiddelen sneller wordt afgebroken en daardoor een geringere werking heeft.

Bij gebruik van een geneesmiddel in combinatie met een middel met Sint Janskruid wordt u geadviseerd om contact op te nemen met uw arts of apotheker die u nadere informatie kan geven of de combinatie tot een dergelijke wisselwerking kan leiden of niet.
Dat geldt als u wilt beginnen met Sint Janskruid te gebruiken, maar ook als u het gelijktijdig gebruik van Sint Janskruid samen met een van onderstaande geneesmiddelen wilt stoppen.

Waargenomen is dat middelen met Sint Janskruid de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen verminderen:
Remmers van het immuunsysteem, bijvoorbeeld bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten: ciclosporine;
Antistollingsmiddelen van het coumarine type, zoals acenocoumarol (o.a. Sintrom) en fenprocoumon (o.a. Marcoumar);
Anti-epileptica: fenobarbital en fenytoïne;
Luchtwegverwijders: theofylline;
Hartglycosiden bij hartfalen en hartritmestoornissen: digoxine;
Remmers van het HIV-virus: indinavir.

Sint Janskruid kan ook de werking van geneesmiddelen tegen depressiviteit van het SSRI-type beïnvloeden. Gelijktijdig gebruik wordt afgeraden.

Bij gelijktijdig gebruik van Sint Janskruid en bepaalde types van de anticonceptiepil (combinatie ethinyloestradiol en desogestrel, ook wel sub-50 genoemd) zijn in een incidenteel geval doorbraakbloedingen geconstateerd. Als er een doorbraakbloeding optreedt, kan er sprake zijn van een verminderde bescherming tegen zwangerschap.

4. Hoe wordt St. Janskruid gebruikt

Aanvangsdosering: 3 x daags 1 capsule
Onderhoudsdosering: 1 x daags 1 capsule
De aanbevolen dosering niet overschrijden.
Capsules met water innemen.

5. Hoe bewaart u St. Janskruid

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren.
Bewaar St. Janskruid buiten bereik en zicht van jonge kinderen.

De uiterste gebruiksdatum:
Gebruik St. Janskruid niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

St. Janskruid is een kwaliteitsproduct van:

New Care Supplements b.v.
's-Hertogenbosch - Nederland