



PLANTINA®

Vitaminen

Voor iedereen die lichamelijke inspanning verricht

Niets gezonder dan flink bewegen, ieder op zijn eigen niveau. Dat betekent voor de topsporter een uitgekiend trainingsprogramma, voor de 50-plusser van tijd tot tijd een mooie bergwandeling op vakantie. En alles wat daar tussen in zit: op de sportschool, in de tuin of flinke wandelingen met uw hond. Plantina Ribose is een welkome ondersteuning in elke lichamelijke activiteit. Het verbetert de energiestofwisseling en bevordert het herstel.

Ribose is de opslagvorm van energie (ATP) in elke lichaamscel. De opslag-tank moet altijd voldoende gevuld zijn om er uit te kunnen putten. Plantina Ribose zorgt hiervoor. Het helpt u bij vermoeidheid en stress. Plantina Ribose is een poeder. Om er optimaal effect van te hebben, heeft het een speciale wijze van gebruik. Plantina Ribose is een age-essential (stof die met het vorderen der jaren steeds meer vereist is, omdat het menselijk lichaam steeds minder in staat is om deze stof zelf aan te maken).

Topsporters zweren bij Plantina Ribose. Dankzij dit supplement kunnen zij langer doorgaan, beter herstellen en daarom optimaal presteren.

De voedingsstoffen Coënzym Q10, D-ribose, L-carnitine en Magnesium werken samen om het hart en de spieren optimaal te voorzien van energie in de vorm van ATP.

- D-ribose is grondbestanddeel van het ATP. De synthese van D-ribose verloopt langzaam en is erg inefficiënt. Daarom verbetert toevoer van buitenaf de ATP-productie.
- L-carnitine is de enige stof die in staat is om de basisbrandstof (lange-ketenvetzuren) beschikbaar te maken voor de productie van ATP.
- Coënzym Q10 is onderdeel van de elektronentransportketen en levert elektronen, noodzakelijk voor de vorming van ATP.
- Magnesium (als tauraat) is een onmisbaar mineraal in het lichaam en heeft vele functies in de spiercellen.

Sterke punten van Plantina D-ribose

D-ribose is de enige vorm van ribose die in het lichaam actief is en die door het lichaam gebruikt kan worden (in tegenstelling tot D,L-ribose en L-ribose). Plantina Ribose bestaat voor 100% uit D-ribose. De toepassingen van Plantina Ribose voor energie en uithoudingsvermogen zijn gepatenteerd.

Plantina D-ribose is veilig. D-ribose behoort tot de zogeheten 'GRAS'-stoffen: Generally Recognized As Safe, de veiligste graad die een stof kan verkrijgen. De productie geschiedt volgens GMP- en HACCP-normen. Bovendien is Plantina D-ribose opgenomen in het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport (NZVT) en getest door de Sport Hoch Schule Keulen en TNO. De kwaliteit van de Plantina producten wordt gewaarborgd door het Ortho Institute.

Eén afgestreken maatschepje bevat:

D-ribose 1,8 gram

Ingrediënten

D-ribose.

Bevat geen

gluten, gist, melkbestanddelen (lactose), conserveringsmiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen, zoetstoffen en kruiden. Plantina D-ribose is hypo-allergeen en geschikt voor vegetariërs.

Wijze van gebruik

Normaal gebruik: 3 afgestreken maatschepjes, verdeeld over de dag.

Bij voorkeur tijdens of vlak na de maaltijd, opgelost in ruim water.

Bij inspanning: 1 afgestreken maatschepje voor en 1 na de inspanning, bij voorkeur oplossen in ruim water.

Bij grote inspanning: ervoor 1 à 2 afgestreken maatschepjes, tijdens 1 per uur, en na de inspanning 1 schepje. Bij voorkeur oplossen in water (bidon).

Plantina D-ribose kan gecombineerd worden met Plantina L-carnitine, Plantina Magnesium met Taurine en de Plantina Coënzym Q10-supplementen.

Verkrijgbaarheid

Plantina D-ribose is verkrijgbaar in verpakkingen van 92 gram.

Plantina-producten zijn verkrijgbaar bij

- de apotheek en de betere drogist
- de vitaminesiaalzaak en de reformzaak
- de schoonheidsspecialist
- fitness- en gezondheidscentra

Kijk op www.plantina.nl/bestellen voor verkoopadressen.

Kijk voor meer informatie over dit product op www.plantina.nl/producten.

Bovenstaande informatie is enkel voor informatieve doeleinden. Raadpleeg in geval van ziekte altijd een arts.