

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

Omega-3 capsules grootverpakking

Orthomoleculaire therapie

SAMENSTELLING:

Bevat per 2 softgelatine capsules

Visolie (min. 18% EPA, min. 12% DHA) 2000 mg
- waarvan EPA 360 mg
- waarvan DHA 240 mg

Hulpstoffen: glycerol, gelatine, natuurlijke gemengde tocoferolen.

Gegarandeerd vrij van: GMO, maïs, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, synthetische conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

Essentiële vetzuren kunnen snel oxideren na blootstelling aan zuurstof. Om de vetzuren in dit product hiertegen te beschermen is aan de samenstelling (GMO-vrije) gemengde tocoferolen toegevoegd en worden ze onder zuurstofvrije condities gemengd en afgevuld. De gebruikte gelatine is conform de anti-BSE-richtlijnen van de Europese Unie.

BESCHRIJVING

Omega-3 capsules bevatten meervoudig onverzadigde omega-3-vetzuren uit visolie. Meervoudig onverzadigde vetzuren worden onderverdeeld in omega-3-vetzuren (vetzuren afgeleid van alfa-linoleenzuur) en omega-6-vetzuren (vetzuren afgeleid van linolzuur). Strikt genomen zijn alleen linolzuur en alfa-linoleenzuur essentiële vetzuren, omdat het lichaam de daarvan afgeleide metabolieten zelf kan maken. Omdat dit proces moeizaam kan verlopen, heeft suppletie met metabolieten van deze vetzuren de voorkeur; in het geval van alfa-linoleenzuur zijn dit EPA en DHA.

In de twintigste eeuw is in westerse voeding de verhouding tussen omega-6- en omega-3- vetzuren sterk opgeschoven in de richting van omega-6-vetzuren. Dit komt vooral door toename van het gebruik van linolzuurrijke plantaardige oliën en vetten en afname van de visconsumptie. De verhouding tussen omega-6- en omega-3-vetzuren in westerse voeding is ongeveer 20-25 : 1, terwijl een verhouding van ongeveer 5 : 1 wenselijk is. Vanuit de evolutie gezien heeft de mens miljoenen jaren lang omega-6- en omega-3- vetten in een verhouding van (waarschijnlijk) 1:1 geconsumeerd. Veel mensen kunnen als aanvulling op de voeding goed een supplement met omega-3-vetzuren gebruiken.

Omega-3-vetzuren uit vis dragen bij aan de ontwikkeling van de hersenen en bevorderen een gezond zenuwstelsel. Ze zijn goed voor het geheugen en bevorderen een goede gemoedstoestand. De visvetzuren EPA en DHA hebben een gunstige invloed op hart en bloedvaten en ondersteunen de vorming van gezondheidsbevorderende prostaglandines. Ook houden ze de gewrichten soepel. Daarnaast ondersteunen ze de algehele stofwisseling, wat van belang voor de algehele gezondheid en vitaliteit.

Het product Omega-3 capsules van Bonusan bevat omega-3-vetzuren in hun natuurlijke triglyceridenvorm. In deze vorm blijken de vetzuren beter te worden opgenomen en langer in het lichaam te blijven dan vetzuuresters. Vetzuuresters zijn vaak in sterker geconcentreerde vetzuurproducten aanwezig.

Belangrijkste kenmerken Omega-3 capsules:

- Natuurlijke concentraties EPA en DHA (EPA:DHA verhouding van 3:2)
- Bijzonder geschikt voor behandeling met hoge doseringen visolie
- De vetzuren zijn aanwezig in de natuurlijke triglyceridenvorm in plaats van als vetzuuresters
- Met gezuiverde visolie, daardoor arm aan zware metalen, dioxines en andere contaminanten
- Natuurlijke gemengde tocoferolen (in plaats van alleen vitamine E) zijn toegevoegd om oxidatie tegen te gaan
- De capsules kunnen buiten de koelkast bewaard worden
- Met visolie afkomstig van vissen uit de makreel, ansjovis- en sardinefamilie. Er worden geen bedreigde vissoorten gebruikt

GEBRUIK

Dagelijks 2 tot 3 maal 1 capsule tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Dit komt overeen met een hoeveelheid van ongeveer 600-900 mg EPA + DHA per dag. Zo nodig kan de dosering worden opgehoogd tot een dosering van 5 à 10 gram van beide vetzuren. Het duurt in het algemeen 1 tot 4 maanden voordat het effect van omega-3-vetzuren merkbaar is. Bij slikproblemen mag de capsule geopend worden.

WAARSCHUWING

Bij gebruik van hoge doses visolie (meer dan 5 gram EPA + DHA per dag) bestaat het risico op diarree. Voorzichtigheid is geboden bij gebruikers van bloedverdünnende medicatie. Bij doseringen van meer dan 3 gram EPA + DHA per dag (10 Omega-3 capsules of meer) is er een verhoogd risico op interne bloedingen.

SYNERGISME

Vanwege de sterke onverzadigdheid van omega-3-vetzuren wordt gelijktijdig gebruik van Vitamine E-400 Complex (minimaal 400 IE per dag) sterk aangeraden. De natuurlijk gemengde tocoferolen die in de Bonusan omega-3-producten aanwezig zijn, zijn genoeg om in het product de oxidatie tegen te houden. Maar vetzuuroxidatie kan ook in het lichaam plaatsvinden en dan is bescherming door gelijktijdig gebruik van extra vitamine E sterk aan te raden.

VERWANTE PRODUCTEN

Omega-3 drinkolie, EPA Forte, DHA Forte, Prim-Omega.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

0854 (kunststof flacon à 200 softgelatine capsules)