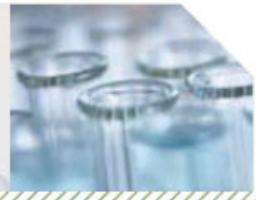
Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl





BONUSAN

L-Tryptofaan 250 mg plus

Orthomoleculaire therapie

SAMENSTELLING:

Bevat per vegetarische capsule

L-Tryptofaan	250 mg
Vitamine B1 (als thiamine HCl)	3,9 mg
Vitamine B3 (nicotinamide)	20 mg
Vitamine B6 (als pyridoxine HCl)	12 mg
Vitamine C (als magnesiumascorbaat)	90 mg
Magnesium (als -ascorbaat)	10 mg
IJzer (als -fumaraat)	3,5 mg
Koper (als -lysinecomplex)	500 mcg
Foliumzuur	100 mcg

Hulpstoffen: cellulose (HPMC), microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat.
Gegarandeerd vrij van: GMO, soja, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, gelatine, dierlijke substanties, conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

BESCHRIJVING

L-Tryptofaan is een essentieel aminozuur, wat betekent dat het lichaam afhankelijk is van tryptofaan uit de voeding. Tryptofaan is de enige precursor van de neurotransmitter serotonine. Serotonine is op haar beurt voorloper van melatonine, van belang voor het dag- en nachtritme. Zo ondersteunt tryptofaan het natuurlijke dag- en nachtritme en bevordert het een gezonde, natuurlijke slaap. Tryptofaan is verder van belang voor een goede gemoedstoestand. Het beschermt het zenuwweefsel en verbetert de stresstolerantie. Daarnaast ondersteunt tryptofaan de darmwerking en vermindert het hongergevoel.

L-Tryptofaan 250 mg plus bevat naast tryptofaan ook verschillende synergisten. Bij de omzetting van L-tryptofaan in serotonine spelen magnesium en vitamine B6 een belangrijke rol. Vitamine C speelt een belangrijke rol in de algehele hersenstofwisseling. Vitamine B1 is van belang voor de koolhydraatstofwisseling en de energievoorziening van de hersenen. Vitamine B3 bevordert het concentratievermogen en koper is nodig voor het metabolisme van vitamine C.

Belangrijkste kenmerken L-Tryptofaan 250 mg plus:

- Uitsluitend de natuurlijke, linksdraaiende vorm van het aminozuur
- Bevat de noodzakelijke synergisten voor de opname en werking van L-tryptofaan

GEBRUIK

Dagelijks 1 tot 2 capsules innemen tenminste een half uur voor de maaltijd of een half uur voor het slapen gaan. Innemen met vruchtensap. Bij slikproblemen mag de capsule geopend worden.

WAARSCHUWING

Voorzichtigheid is geboden bij astma bronchiale en lupus erythematodes. L-Tryptofaan kan deze aandoeningen verergeren. L-Tryptofaan niet gebruiken in combinatie met MAO-remmers. Niet gebruiken tijdens zwangerschap en het geven van borstvoeding.Ook andere invloeden op geneesmiddelen en gezondheidsproducten zijn mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige.

VERWANTE PRODUCTEN

Griffonia simplicifolia, Hypericum-Ginkgo-Eleutherococcus extract.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

0970 (kunststof flacon à 60 capsules van plantaardige oorsprong)