

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

Hydrocotyle complex Traditionele fytotherapie

SAMENSTELLING:

Druppels, per 100 ml

Centella asiatica (Hydrocotyle asiatica) 50 ml

Potentilla erecta (Potentilla tormentilla) 25 ml

Filipendula ulmaria (Spiraea ulmaria) 25 ml

alcoholgehalte 61% (v/v)

BESCHRIJVING

Hydrocotyle asiatica (Aziatische watermavel). Centella asiatica of ook wel Gotu Kola genoemd, is afkomstig uit Zuid-Azië, Madagascar of India. Hier werd de plant al heel lang als bijzondere gezien vanwege zijn zogenaamde verjongende en vitaliteit verhogende eigenschappen. Geroemd omdat het de concentratie bij ouderen versterkt en het geheugen bevordert. In de Ayurvedische kruidengeneeskunde is dit één van de belangrijkste planten en wordt Brahmi of in de volksmond mandukarpani ('als een kikker') genoemd. Dit omdat de wortels uit de bodem omhoog komen en in een halve boog weer in de grond verdwijnen en zich hier weer uitbreiden. In China heet deze plant Fo ti tieng (lang leef kruid) en zou ook hier de energie en levenslust doen weerkeren als men moe en lusteloos is. Door de uitgebreide samenstelling van de inhoudsstoffen heeft het een gunstige invloed op de bloedcirculatie (flavonglycosiden), nierfunctie (saponinen), herstel en elasticiteit van bindweefsels (asiaticoside).

Potentilla erecta (tormentilla) wordt ook wel bloedkruid genoemd vanwege de krachtige werking van het hoge gehalte aan looistoffen (15-20%). Looistoffen hebben een samentrekkende invloed op slijmvliezen door zich te verbinden met de eiwitten van de zachte weefsels van maag en darmen. Dit geeft een bescherming van de darmwand tegen invloeden van buitenaf en is goed voor de darmpéristaltiek. Tegelijkertijd hebben looistoffen ontspannende eigenschappen bij onder andere ongemakken tijdens de menstruatie.

Filipendula ulmaria (Spiraea ulmaria of moerasspirea) wordt al sinds de Middeleeuwen gebruikt om spieren en gewrichten soepel te houden. Hiervoor verantwoordelijk zijn onder andere salicylverbindingen die na omzetting in de darm en lever het salicylzuur vormen. Deze stof heeft een zeer belangrijke rol gespeeld in de ontwikkeling van onder andere aspirines. Daarnaast zorgen minerale zouten en flavonoiden voor een goede vochtbalans door de versterkende invloed op de nieren. Het silicium en het siliciumdioxide bevorderen de synthese van sterk en soepel bindweefsel.

SYNERGISME

Goede combinatie met onder andere Alchemilla complex, Arnica montana complex, Calendula complex, Capsella bursa complex, Equisetum complex, Millefolium complex, Sanicula complex, Solidago complex, Urtica urens complex.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

2082 (glazen flacon à 100 ml tinctuur)