

Postbus 7212  
3280 AA Numansdorp  
T : (0186) 651 022  
F : (0186) 654 221  
E : info@bonusan.nl  
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

## Arnica montana complex Traditionele fytotherapie

### **SAMENSTELLING:**

#### **Tabletten, per 100 mg**

Arnica montana rhizoma (1:10) 42,5 mg

Achillea millefolium herba (2:1) 7,5 mg

**Hulpstoffen:** lactose, microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat.

### **BESCHRIJVING**

**Arnica montana** (valkruid). In de benaming van veel kruiden is heel vaak te zien waar het voor gebruikt kan worden. Valkruid is dan ook zeer geschikt als men 'gevallen' is. De inhoudsstoffen 'flavonen' en 'cumarinen' hebben een positief effect op de bloedsomloop. Dit proces is goed voor de spieren, gewrichten en helpt uitstekend bij het herstel na sportblessures.

**Achillae millefolium** (duizendblad) ondersteunt deze eigenschappen met vooral de etherische oliën, voornamelijk bestaand uit mono- en sesquiterpenen, zoals alfa- en bètapineen. Deze eigenschappen zijn vergelijkbaar met die van kamille. Het heeft een gunstige invloed op de bloedcirculatie en is door de bitterstoffen tevens spijsverteringsbevorderend en ontspannend.

Arnica montana complex is goed voor de bloedsomloop, het zenuwstelsel, spieren, gewrichten en het bindweefsel in de huid. Het ondersteunt het verwerken van emotionele indrukken. Specifiek gunstig zijn de eigenschappen van Arnica montana complex als eerste hulp na vallen of stoten en/of herstel na sportblessures. Door de goede invloed op de bloedcirculatie kan dit complex gebruikt worden bij ontsteking van aderen, vermoeide ledematen, koude handen, voeten en het behoud van soepele spieren en gewrichten. Preventief kan het gebruikt worden in de periode vóór en na operaties om het herstellend vermogen van lichaam en geest te ondersteunen.

### **GEBRUIK**

3 tot 4 maal daags 2 tot 4 tabletten.

### **WAARSCHUWING**

Niet gebruiken tijdens zwangerschap of lactatieperiode.

Uitwendig: niet toepassen bij open wonden. Voor uitwendig gebruik is tevens Bonusan Arnica gelei beschikbaar.

Invloed op geneesmiddelen en gezondheidsproducten is mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige.

### **SYNERGISME**

Goede combinatie met onder andere Aesculus complex, Crataegus complex, Ginkgo biloba, Centaurium Rosmarinus complex, Hamamelis complex, Melissa complex.

### **ARTIKELNUMMER EN INHOUD**

3054 (kunststof flacon à 135 tabletten)

2054 (glazen flacon à 30 ml tinctuur)